

## 東京楽健法 第3回 特別講演会開催のお知らせ

東京楽健法会員の皆様に、「快医学講演会」を、テーマ「楽健法と快医学の親和性/デモンストレーションを交えて日常で取り入れやすい快医学のお手当の紹介」として、開催することと致しました。

健康自立の精神を世に広めた『快医学』の創始者・瓜生良介氏(1935～2012)は、『楽健法』の創始者・山内宥厳先生(1936～2022)と同じく舞台人であり、かつ誰にでも実践可能な家庭療法を通して自分達の命を自分達で守ること、役立つものは皆で共有し活かすべし…、と健やかに生きる術を生涯伝え続けたということが、お二人の共通点です。瓜生氏と宥厳先生との間に交流があったことや、楽健法との親和性について生前宥厳先生自身も触れられていました。

今回お迎えする講師は、瓜生氏の愛弟子のお一人で、氏の遺志を継ぎ「快医学」を第一線で伝え続けていらっしゃる我妻啓光(あづまひろあき)さんです。我妻さんは宥厳先生の晩年、東光寺にて宥厳先生同席での快医学講座の講師を務められ意気投合されました。ご友人などお誘い合せの上、奮ってご参加ください。お申込みは、直接主催者をお願いします。

◇日時:令和6年11月16日(土) 10:00～12:00(受付9:45)

◇会場:水道橋「東京学院」4階

◇講師:我妻啓光(あづまひろあき)先生

<https://youtu.be/bxtrPJmVOgc?si=C1KOZ3j8muuYmw1C>

◇参加費:会員(無料)、非会員(1,000円)

※要予約: [info@rakken.tokyo](mailto:info@rakken.tokyo) (11月9日締切)

★尚、快医学講演会の後、ランチタイムをはさんで、午後はビギナークラスとアドバンスクラスの合同練習となります。奮って、ご参加ください。

◇参加費: ¥3,000 / 会員    ¥4,000 / 非会員

### 【我妻啓光(あづまひろあき)さんのプロフィール】

NPO快医学ネットワーク理事、イノチテラス掌心庵主宰、いのちのふるさと学校を、岡山県、タイで創設中。

1989年からウリウ治療室スタッフ。瓜生良介氏海外セミナー同行から刺激を受け、アジア各地で快医学行脚。30年以上、タイにて毎年快医学講座を開催し、タイ快医学の発展と交流に尽力している。

3.11震災後、福島への支援活動に参加。延べ2,000人を越える地域の人々に快医学を伝えながら健康を見守り続けてきている。活動は日本全土、タイ、パレスチナ、ネパールなど。