

東京楽健法 第4回特別講演会開催のお知らせ

東京楽健法では、「二人ヨガ楽健法」とつながりのある講演者をお招きして特別講演会を開催しています。会員の皆様には、この機会に楽健法をより深く学ぶ時間にしていただけたら幸いです。

日本のアーユルヴェーダの第一人者でいらっしゃるSatvik代表の佐藤真紀子先生をお招きして、「アーユルヴェーダを日常に活かす」として、有意義なお話をお聞きします。楽しく分かりやすくアーユルヴェーダに触れる絶好の機会ですので、ぜひご参加ください。

お申し込みは、直接主催者宛にお願いいたします。

◇日時:令和7年5月17日(土) 10:00~12:00(受付9:45)

◇会場:水道橋「東京学院」4階

◇参加費:会員(無料)、非会員(1,000円)

※申込先: info@rakken.tokyo (5月10日締切)



★尚、アーユルヴェーダ講演会の後、ランチタイムをはさんで、午後はビギナークラスとアドバンスクラスの合同練習となります。奮って、ご参加ください。

◇午後の参加費:会員/¥3,000 非会員/¥4,000

<Satvik代表・佐藤真紀子先生プロフィール>

1962年東京生まれ。国際基督教大学卒業後、欧州・中東などの滞在を経て、ニュースステーション、サンデーモーニングなどの報道番組に参画。

1998年、師匠であるDr,Sadananda Prabhakar Sardeshmukh博士に出会う。以来数千名の診療に立ち会い臨床経験を重ねる。

日本アーユルヴェーダスクール専門科コース、大阪アーユルヴェーダ研究所薬理学コース卒業。現在も毎年インド各地の病院での研修を続けている。

アーユルヴェーダをとりいれている医療機関、ハタイクリニックでセラピストとして治療にあたる一方、アーユルヴェーダ専門の通訳として会議、セミナーでも活躍。日本アーユルヴェーダ学会の学会誌「シャーンティ・マールガ」の編集長も勤めた。

現在、アーユルヴェーダ学会理事。