

東京楽健法 第6回特別講演会開催のお知らせ

東京楽健法では、「二人ヨーガ楽健法」とつながりのある講演者をお招きして、特別講演会を開催しています。会員の皆様には、この機会に楽健法の良さをより深く学ぶ時間にしていただけたら幸いです。

日本のアーユルヴェーダの第一人者でいらっしゃるSatvik代表の佐藤真紀子先生をお招きして、有意義なお話をお聞きます。楽しくわかりやすいアーユルヴェーダに触れる絶好の機会です。

皆様のご参加をお待ちしております、この機会をお見逃しなく。

お申し込みは、直接主催者宛にお願いいたします。

※なお、当日のテーマは、決定し次第、HP等でお知らせいたします。

◇日時：令和8年5月16日（土）10:00～12:00（受付9:45）

◇会場：水道橋「東京学院」4階

◇参加費：会員（無料） 非会員（1,000円）

※申込先：info@rakken.tokyo （5月9日締切）

★なお、アーユルヴェーダ講演会の後、ランチタイムをはさみ、午後はビギナークラスとアドバンスクラスの合同練習となります。いつもと違う人との踏み合い経験は、新しい気づきのチャンス、奮ってご参加ください。

◇午後の参加費：会員/¥5,000 非会員/¥6,000

<Satvik代表・佐藤真紀子先生プロフィール>

1962年東京生まれ。国際基督教大学卒業後、欧州・中国などの滞在を経て、ニュースステーション、サンデーモーニング等の報道番組に参画。

1998年、師匠であるDr,Sadananda Prabhakar Sardeshmukh博士に出会う。以来数千名の診療に立ち合い臨床経験を重ねる。

日本アーユルヴェーダスクール専門科コース、大阪アーユルヴェーダ研究所薬理学コース卒業。現在も毎年インド各地の病院での研修を続けている。アーユルヴェーダを取り入れている医療機関、ハタイクリニックでセラピストとして治療にあたる一方、アーユルヴェーダ専門の通訳として会議、セミナーでも活躍。日本アーユルヴェーダ学会の学会誌「シャーンティ・マールガ」の編集長も勤めた。現在、アーユルヴェーダ学会理事。